

EL FORN ANTIC



PANS ARTESANS AMB SABOR D'ABANS

L'art de fer bon pa. L'amor pel pa ben fet.

El Forn Antic us ofereix pans i especialitats dolces i salades elaborats de forma artesanal al nostre propi obrador.

Fem servir **massa mare natural** i farines de primera qualitat, amb algunes procedents de cultiu ecològic i d'altres mòltes a la pedra per conservar millor les propietats del cereal.

Fem **produccions curtes**, controlant tot el procés des de l'amassat fins a la cocció. Els nostres pans segueixen un procés de **fermentació lenta**, que desenvolupa els seus sabors i aromes, fent-los més digestius i afavorint la seva assimilació.

Formem els pans a mà, un a un, amb dedicació i cura, de forma artesana i tradicional. D'aquesta forma produïm uns pans pensats i fets per assaborir-los i gaudir-los, que es conserven millor durant més temps.

Pans amb sabor, pans amb autèntic sabor de pa. **Pans artesans amb sabor d'abans.**

HORARI

Dimarts, dimecres, dijous i divendres

Matins de **9 a 2**

Tardes de **5 a 8**

Dissabte, diumenge, dilluns i festius

Tancat

RECOMANACIONS

- Us recomanem que us emporteu el pa sense llescar. D'aquesta forma, es conserva fresc més temps i mantindrà millor el seu sabor i aroma.
- Si voleu el pa llescat, us aconsellem recollir-lo a partir de mig matí o a la tarda, així està fred i es pot llescar millor. Això s'aplica especialment als pans més densos.
- Si voleu un pa concret, és millor que l'encarregueu, així no us en quedareu sense.
- Podeu fer els encàrrecs per telèfon, mail o grup de Whatsapp. Consulteu a la botiga.
- Recordem que per garantir la vostra comanda és molt important que la realitzeu amb un mínim de 48 hores d'antelació. No podem garantir que les comandes que es rebin amb menys antelació es puguin servir.

A> Major, 15 - 08240 Manresa

T> 938 770 807

E> info@elfornantic.com

W> www.elfornantic.com



PRODUCTES QUE ELABOREM CADA DIA

Pagès: rodó

Blat, massa mare, llevat

Barra: llarga, tronquet, barrot

Blat, massa mare, llevat

Coca d'oli

Blat, massa mare, oli, sal, llevat

Coca de forner

Blat, massa mare, sucre blanc, oli, anís

Coques de recapte

Verdures, formatge de cabra, ceba, tonyina, carbassa i nous, i altres varietats segons temporada

Magdalenes: amb xocolata i sense

Blat: Blat, sucre, oli, mel, ous

Camut: Camut ECO, sucre moré, oli, mel, ous

Espelta: Espelta ECO, sucre moré, oli, mel, ous

Panets variats

Segons el dia: de llet, civada, espelta, integral, xocolata, sègol i malta.

DIMARTS

Anglès blanc oli: motlle, panets de llet

Blat, oli, llet, sucre, llevat

Porta poca quantitat de llet i sucre

Cereals ECO: motlle, rodó

Blat ECO, espelta ECO i sègol integral ECO, massa mare, llavors

Barra de llavors

Blat, sègol ECO, llavors, massa mare i llevat

Espelta ECO: xusco, motlle

100% espelta ECO, massa mare, sense llevat

Sègol ECO: motlle

Sègol ECO, massa mare, sense llevat

Coca de forner amb xocolata

Blat, massa mare, xocolata, sucre blanc, oli oliva

DIMECRES

Anglès espelta: motlle, panets amb llavors

Espelta ECO, blat, oli oliva, mel, llevat

No porta llet, mantega ni sucre

Antic ECO: rodó

Blat ECO, sègol integral ECO, massa mare

Barra de llavors

Blat, sègol ECO, llavors, massa mare i llevat

Camut ECO: xusco

100% camut ECO, massa mare, sense llevat

Sense gluten ECO (Nomès per encàrrec)

Fajol, arròs i blat de moro ECO, oli ECO, llevat

Pot contenir traces de gluten

DIJOUS

Anglès integral: motlle, panets

Blat integral, blat, oli oliva, mel, llevat

No porta llet, mantega ni sucre

Anglès integral pipes: motlle (*Setmanes alternes*)

Blat integral, blat, pipes carbassa i gira-sol, oli oliva, mel, llevat

No porta llet, mantega ni sucre.

Anglès integral sèsam: motlle (*Setmanes alternes*)

Blat integral, blat, sèsam torrat, oli oliva, mel, llevat

No porta llet, mantega ni sucre.

Barra de llavors

Blat, sègol ECO, llavors, massa mare i llevat

Integral ECO: xusco, motlle

Blat integral ECO pedra, blat ECO, massa mare

Cereals ECO: motlle, rodó

Blat ECO, espelta i sègol integral ECO, massa mare, llavors

DIVENDRES

Antic ECO: rodó

Blat ECO, sègol integral ECO, massa mare

Quimet km.0: barrot

Blats km.0, xeixa, massa mare

Civada: motlle, panets (*Setmanes alternes*)

Blat, flocs de civada, mel, massa mare, sal, llevat

Sègol i malta: motlle, panets (*Setmanes alternes*)

Blat, sègol integral, mel, sal, malta torrada, llevat

Pa sorpresa: cada setmana algun pa diferent per descobrir altres sabors:

soca, blat de móro, 3 espigues, medieval, fruits secs, nous, olives, barra 4 crostons, xeixa i altres

Focaccies variades

Bases de pizza precuïtes (*Consultar setmana*)

Pastís espelta poma / pastanaga (*Consultar setmana*)

Pastís camut xocolata i taronja (*Consultar setmana*)

Coca de forner amb nous (*Consultar setmana*)

Blat, massa mare, nous, sucre blanc, oli oliva

Coques de brioix variades (*Consultar setmana*)

Espirals de canyella / xocolata (*Consultar setmana*)

Brioix rodó panses i taronja / xocolata i taronja / figues seques (*Consultar setmana*)

Brioix francès amb xocolata negra (*Consultar setmana*)

... I TAMBÉ PODREU TROBAR

Galetes variades: d'espelta amb gingebre, d'espelta amb canyella, d'espelta amb xocolata, de xeixa, de mantega

Carquinyolis